

## **Grindcare Kurzanleitung**

Grindcare besteht aus der großen Basisstation und dem kleineren Stimulator.

Basisstation und Stimulator müssen nur zum Laden zusammengesteckt werden.

Über den kleinen seitlich angebrachten Schalter wird der Stimulator eingeschaltet und stellt dann per Funk die Verbindung zur Basisstation her (Die entsprechende Anzeige erfolgt dann in der Basisstation!).

Die Basisstation kann allein oder zusammen mit dem Stimulator auf dem Aluhalter befestigt werden.

Für die Therapie wird der Stimulator von der Basisstation abgenommen und mittels Kabel mit der Elektrode verbunden.

Die Elektrode wird mit einem Klebepad über dem Muskelus temporalis (an der Schläfe) befestigt. Die funktionstüchtige Verbindung zeigt Ihnen die Basisstation an.

Die Klebepads sollen nach Herstellerhinweis nur einmal verwendet werden.

Bitte beachten Sie unbedingt die seitenrichtige Verwendung auf der Verpackung !!

Die ungenutzten Pads müssen immer in der Folienverpackung verbleiben, weil sie sonst austrocknen und unbrauchbar werden!

1. Bitte laden Sie zuerst die Basisstation und den Stimulator für mehrere Stunden auf.  
Dafür Basisstation und Stimulator zusammenstecken und hinten ans Ladegerät anschließen.  
Der Ladezustand wird in der Basisstation angezeigt. Bitte regelmäßig nachladen!
2. Es gibt nur drei Hauptmenüs in der Basisstation: Behandlung, Daten und Einstellungen.  
(Mit allen Untermenüs auf den Seiten 6-8 im Benutzerhandbuch)  
Über die beiden Pfeiltasten springen Sie zwischen Menüs und Untermenüs, mit der mittleren Taste bestätigen sie Eingaben.
3. Für die Behandlung verbinden Sie bitte Elektrode und Stimulator, befestigen die Elektrode sicher auf der trockenen Haut, schalten den Stimulator ein und befestigen ihn mit dem Klipp am Schlafanzug.  
Anschließend folgen Sie einfach den Abfragen (auch Seite 6 im Benutzerhandbuch), die in der Basisstation im Menü "Behandlung" angezeigt werden und passen damit Grindcare auf Ihre spezielle Situation an.
4. Bitte morgens nicht vergessen, die in der Nacht aufgezeichneten Daten auf die Basisstation zu überspielen (Untermenü "Synchronisierung" im Menü "Daten").
5. Alle Aufzeichnungen können für bis zu 30 Tage unter "Daten" abgerufen und betrachtet werden.